

主催：発達相談・指導教室わいわいアリス

# むし歯予防と よく噛めるお口を育てる

実際に、一緒に体験してみましょ！

- ★毎日の歯磨きや食事、遊びの中で子供と楽しくできることを紹介します。
- ★子供の歯の仕上げ磨きのコツ、ポイントをお話します。
- ★よく噛むことは、身体や脳への良い影響を与えることをお話します。

参加費  
税別2,000円

外部生の場合税別3,000円

日程 2018年 5月23日（水）

時間 10:00～11:00

持ち物 歯ブラシ コップ タオル  
(実際に体験する際に使います)

講師 山本静

## プロフィール

日本女子衛生短期大学（現 神奈川歯科大学短期大学部歯科衛生学科）卒  
一般歯科、小児歯科、矯正歯科に勤務  
現在 野中歯科医院、横浜市訪問歯科衛生士（嘱託）、磯子地域活動ホームいぶき（嘱託）

口から学ぼう会 代表、舌癒着症学会認定リハビリ指導者、むし歯予防研究会会員  
摂食研究会会員、ラフターヨガジャパンリーダー  
横浜市歯科医師会主催保育士への歯、口腔の健康の研修会に長年携わる